

Oberschule 1 Nordenham



Übersicht

- Fächer
- Stundenplan
- Kursung
- Nachmittagsangebote
- Verpflegung
- Klassentage
- Schulplaner
- Berusorientierung

Allgemeine Infos

- Rhythmisierung:
 - 80 Minuten Blöcke → in der Regel 3 Fächer pro Tag, mit Nachmittagsunterricht 4 Blöcke
- Einmal die Woche ein verpflichtendes Nachmittagsangebot

Unterrichtsfächer

- KLZ = Klassenlehrerzeit zu Beginn des Tages
- Mathematik
- Deutsch
- Englisch
- GSW → Erdkunde & Geschichte (Politik ab Kl. 7)
- Biologie
- Sport/ Schwimmen (je ein Halbjahr)
- Werte und Normen

Block	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0	7:35 – 7:55	KLZ	KLZ	KLZ	KLZ	KLZ
Wechsel- pause	7:55 – 8:00					
1	8:00 – 9:20	Englisch	Deutsch	Englisch	Deutsch	Mathe
1. große Pause	9:20 – 9:45					
2	9:45 – 11:05	Physik	Mathe	Biologie	Verfügung	GSW
2. große Pause	11:05 – 11:30					
3	11:30 – 12:50	Kunst	GSW	Mathe	Werte und Normen	Deutsch
Mittags- pause	12:50 – 13:40					
4	13:40 – 15 Uhr					

Das Kurssystem

Fächer

	Deutsch	Englisch	Mathematik	Chemie
--	---------	----------	------------	--------

Klassenstufe 5	Klassenverband	Klassenverband	Klassenverband	Klassenverband
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Klassenstufe 6	Klassenverband	G-Kurs E-Kurs	Klassenverband	Klassenverband
----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------

Klassenstufe 7	Klassenverband	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs	Klassenverband
----------------	----------------	-----------------	-----------------	----------------

Klassenstufe 8	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs	Klassenverband
----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------

Klassenstufe 9	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs
----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Klassenstufe 10	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs	G-Kurs E-Kurs
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Nachmittags- angebot im Schuljahr 2019/2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
13:40-15:00 Hausaufgabenbetreuung Klasse 5-10 / Raum 3101			
13:40-15:00 DAZ - Förderunterricht Klasse 5-10 Raum 2103	13:40-15:00 Floorball Klasse 5-7 Sporthalle Mitte	13:40-15:00 Kochen II Klasse 5-6 Schulküche 3102	13:40-15:00 Web-AG/Schul-TV Klasse 7-10 Computerraum 2
13:40-15:00 Karate Klassen 5-7 Sporthalle OBS 1	13:40-15:00 Gesellschaftsspiele II Klassen 5-7 Spielerraum	13:40-15:00 Outdoor I Klasse 5-6 Treffpunkt: am Aquarium	13:40-15:00 Schulband Klasse 6-10 Musikraum (204)
13:40-15:00 Gesellschaftsspiele I Klassen 5-7 Spielerraum	13:40-15:00 Umwelt Klasse 5-7 Bioraum 007	13:40-15:00 Ringens Klasse 5-6 Sporthalle OBS1	13:40-15:00 Handball Klasse 5-7 Sporthalle OBS 1
13:45-14:45 HipHop Klasse 5-7 Sporthalle Mitte	13:40-15:00 Kochen I Klasse 7-8 Schulküche 3102	13:40-15:00 Streetbasketball Klasse 7-10 Basketballfeld OBS1	13:40-15:00 Stepptanz Klasse 5-10 Sporthalle Mitte
13:40-15:00 Sanitäter Klasse 5-10 Treffpunkt: vor der Mensa	13:40-15:00 Erasmus Klasse 7-8 Multimediapool	13:40 – 17:00 Schulzeitung Klasse 7-10 Computerraum 2	13:40-15:00 Tierschutz Klasse 5-8 Multimediapool
13:40-15:00 Förderunterr. Deu/Eng Klasse 5-8 Raum 2102		13:40 – 15:00 Cafeteria Klasse 8-10 Treffen nach Absprache!	13:40-15:00 Manga Klasse 7-10 Cafeteria
13:40-15:00 Gaming Klasse 7-8 Multimediapool		13:40-15:00 Mofa Klasse 9 Treffen nach Absprache!	13:40-15:00 Chemie Klasse 5-10 Chemieraum (3201)
13:40-15:00 Tutoren Klasse 9-10 Treffpunkt: vor der Mensa			13:40-15:00 Konfliktlotsen Klasse 8-9 Treffpunkt: vor der Mensa
13:40-15:00 Musical Klasse 9-10 Musikraum (204)			

Freitag
13:40-15:00
**Werder Bremen
Fußballtraining**
Klasse 8-9
Sportzentrum Mitte

weitere Infos finden Sie hier:
[Arbeitsgemeinschaften](#)

Verpflegung

- In den großen Pausen am Schulkiosk und in der Cafeteria
- In der Mittagspause in der Mensa (mit Vorbestellung) → warme Mahlzeit oder Salatbuffet



Klassentage



- Bei Ahlhorn
- 3 Tage (in der Regel im Februar/ März)
- Teambuilding/ Klassenzusammenhalt stärken
- Soziale Kompetenzen ausbauen

Schulplaner

Dort finden Sie unter anderem

- Eine Seite pro Woche zum Notieren von Hausaufgaben
- Platz für aktuelle Infos an/ von Erziehungsberechtigte/n
- Schulordnung
- Allgemeine Infos (z. B. E-Mailadressen der Lehrkräfte, Was tun, wenn ...?, Materialliste)

Berufsorientierung (eine Auswahl)

- Klasse 7
 - Profil AC (Kompetenzanalyse)
- Klasse 8
 - Werkstatttage
 - BOAT (Berufsorientierender Arbeitstag)
- Klasse 9
 - Zwei Praktika (ein einwöchiges und ein zweiwöchiges Praktikum)
 - BIZ Mobil (Berufsinformationszentrum in der Schule)
 - Rotarierabend
 - Beratungsgespräche mit dem Berufsberater
 - Messebesuche (Brake und Oldenburg)
- Elterninformationsabende